



SEISME

EN ENTREPRISE : COMMENT AGIR ?



AVANT LE SEISME

RÉALISER SON KIT DE SURVIE

- Mettre dans un sac : radio portable avec piles, lampe de poche, eau potable, papiers personnels, sifflet, trousse de premiers secours, médicaments indispensables, couvertures, vêtements de rechange, barres de céréales, etc.

S'INFORMER

- Connaître les consignes sur sa commune. Savoir reconnaître les signaux d'alarme éventuels.

SE FORMER

- Participer aux exercices et simulations organisés.

SE PRÉPARER

- Repérer les points de coupure d'eau, de gaz et d'électricité. Fixer les appareils et meubles lourds aux murs. Préparer un plan d'évacuation et de regroupement pour l'ensemble du personnel.
- Enregistrer régulièrement mes données informatiques sur une clé USB ou un disque dur externe.

PENDANT LE SEISME

SE PROTÉGER

- A l'intérieur, se mettre à l'abri sous ou à proximité d'un meuble solide, d'un mur porteur. S'éloigner des fenêtres. Se protéger la tête avec les bras.
- Si l'on est en extérieur, s'éloigner des bâtiments, rejoindre un espace dégagé.
- Si l'on est en voiture, s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses.

S'INFORMER ET INFORMER

- Ecouter la radio. Prendre contact dès que possible avec le groupe dont on est responsable ou membre.

APRES LE SEISME

SÉCURISER

- Verrouiller et mettre en sécurité les locaux sans se mettre en danger.
- Vérifier l'eau, le gaz et l'électricité. Couper les alimentations. Prévenir les autorités en cas de fuite identifiée avant de se mettre à l'abri.

SORTIR

- Quitter son bâtiment et rejoindre un espace dégagé autant que possible. Ne pas prendre l'ascenseur. Identifier les points dangereux et s'en éloigner un maximum.

AIDER

- Aider les personnes en difficulté (personnes âgées, enfants...) à sortir du bâtiment. Apporter les premiers secours aux personnes blessées. Se mettre à disposition des secours.